

PAPERASSE

FACTURES

THUNES

IMPÔTS

JE GÈRE



**ADRESSES UTILES D'AIDE ET DE CONSEIL
POUR LES JEUNES
EN VILLE DE FRIBOURG**



FRwi Ville Staff
BOURG

Adresses utiles d'aide et de conseil pour les jeunes en ville de Fribourg

Pour les jeunes de 15 à 25 ans et leurs familles

Table des matières

1.	J'ai besoin d'aide pour mon administration (impôts, assurances,...).	.2
2.	J'ai besoin d'aide pour le travail et la formation.	.3
3.	J'ai besoin d'aide pour la gestion de mon argent (budget, dettes,...).	.4
4.	J'ai besoin d'aide pour des conseils juridiques.	.5
5.	J'ai besoin d'aide pour mon logement.	.6
6.	J'ai besoin d'aide pour ma santé.	.7

1. J'ai besoin d'aide pour mon administration (impôts, assurances,...).



Bureau de conseil social et d'accompagnement à la formation

Pour répondre aux questions sur le travail, la formation, la santé, l'argent, les assurances sociales, les démarches administratives, l'intégration en Suisse ou toute autre thématique touchant à ta situation de vie.



Permanence éducative d'accueil

Ouverte les mardis, mercredis et jeudis de 16:00 à 20:30, la permanence éducative d'accueil s'adresse aux jeunes de 14 à 25 ans. Chacune peut y venir librement pour s'informer, chercher un soutien ou une écoute, concrétiser un projet, bénéficier d'une aide administrative ou simplement rencontrer d'autres jeunes et créer des liens.



Aide à la gestion administrative

Tu éprouves des difficultés avec les démarches administratives courantes? Caritas te soutient et t'accompagne dans ta gestion administrative et budgétaire.

Solid-admin

Aide administrative

Solid-Admin, c'est un accompagnement gratuit ou à prix libre et solidaire, confidentiel et sur mesure, adapté à chaque situation, pour t'aider dans tes démarches du quotidien. L'association fonctionne sur la base de permanences régulières et d'ateliers thématiques.



Boussole numérique

La boussole numérique est une permanence gratuite et personnalisée pour les personnes de plus de 18 ans. Elle te permet de prendre en main ton matériel informatique (smartphone, tablette, ordinateur,...) pour des utilisations de base.



Votre administration en ligne

Atelier gratuit pratique pour développer l'autonomie dans l'utilisation de ton propre matériel et dans les procédures administratives en ligne comme : remplir un formulaire, trouver des informations officielles (adresse, heures d'ouverture, numéro de téléphone), commander et payer en ligne avec TWINT et d'autres applications.

2. J'ai besoin d'aide pour le travail et la formation.



Centre de carrières

Le centre de carrières propose de l'aide pour le choix d'une formation et un coaching pour la recherche d'une place d'apprentissage. Tu y trouves aussi de la documentation et des outils interactifs.

L'offre Focus Formation est pour les jeunes entre 15 et 25 ans sans formation et qui ont besoin de soutien (dossier de candidature, préparation aux entretiens d'embauche, recherche de places d'apprentissage,...).



Bureau de conseil social et d'accompagnement à la formation

Pour répondre aux questions sur le travail, la formation, la santé, l'argent, les assurances sociales, les démarches administratives, l'intégration en Suisse ou toute autre thématique touchant à ta situation de vie.



Plateforme Jeunes

La PFJ est une plateforme qui s'adresse aux jeunes qui n'ont pas trouvé de solution de formation après l'école obligatoire. Elle a pour but de diriger les jeunes en fonction de leurs besoins et de leur situation dans les différentes structures à disposition.



Service Conseils Emploi

Mesure d'insertion professionnelle gratuite, Service Conseils Emploi t'offre un soutien individuel à la réalisation d'un dossier de candidature et un soutien en groupe à la postulation en ligne.

Service Conseils Emploi est destinée à des personnes ne recevant aucune prestation de l'assurance chômage ou invalidité.



3. J'ai besoin d'aide pour la gestion de mon argent (budget, dettes,...).



Bureau de conseil social et d'accompagnement à la formation

Pour répondre aux questions sur le travail, la formation, la santé, l'argent, les assurances sociales, les démarches administratives, l'intégration en Suisse ou toute autre thématique touchant à ta situation de vie.



Service de l'aide sociale

Si tu habites la ville de Fribourg, que tu n'as pas assez d'argent pour vivre ou que tu as besoin de recevoir des conseils sur des questions administratives, tu peux demander une aide du Service social de la Ville.





Permanence sociale

Tes soucis te préoccupent au quotidien et tu ne sais pas quoi faire? Caritas te soutient dans les situations difficiles, par exemple en cas de problèmes familiaux ou professionnels. La consultation sociale est là pour toi, gratuitement et en toute confidentialité.



Gestion des dettes et désendettement

Tu as des difficultés financières? Caritas est là pour toi et peut te soutenir pour toutes les questions relatives aux dettes, à l'argent, à la planification budgétaire, aux poursuites et aux saisies.



Conseil budget

Ce service est ouvert à toutes et tous et il est gratuit. Il te permet d'établir un budget durable et efficace avec des spécialistes.

4. J'ai besoin d'aide pour des conseils juridiques.



Permanence Juridique Bénévole

La Permanence Juridique Bénévole Fribourg t'offre des consultations juridiques gratuites, avec ou sans rendez-vous. Elle est gérée bénévolement par des étudiants.es en droit de l'Université de Fribourg.



Consultations juridiques (Racisme)

Victime ou témoin de propos ou d'actes racistes ? Ce service est là pour te conseiller et te soutenir. Info-Racisme Fribourg propose également un espace d'écoute, du soutien administratif ainsi que des conseils juridiques.

CARITAS Fribourg
Freiburg



Consultation juridique en droit d'asile et des étrangers

Les bureaux de consultation juridique de Caritas aident de nombreuses personnes dans leurs procédures d'asile et les conseillent.

CCSiii

Fribourg Centre de Contact Suisses-Immigrés
Freiburg Kontaktstelle Schweizer-Immigranten



Consultations juridiques et sociales pour les personnes migrantes

Le CCSi propose des consultations juridiques et sociales pour les personnes migrantes du canton de Fribourg. Il propose aussi une affiliation à une caisse maladie pour les personnes sans titre de séjour.

5. J'ai besoin d'aide pour mon logement.

FRwB Ville
Stadt
BOURG



Logement

Comment trouver un logement en ville de Fribourg ? Quels sont tes droits et tes devoirs en tant que locataire.rice ?

Trouver un logement est souvent la première préoccupation des futurs habitants et habitantes. Cette page contient quelques pistes pour t'aider dans tes démarches.



Logements subventionnés

Comment accéder à un logement subventionné ? Tu trouveras ici toutes les informations dont tu auras besoin.



Accueil d'urgence

Le centre d'urgence de La Tuile est un hôtel social qui accueille les personnes majeures sans logement. Un souper et un petit déjeuner sont également proposés, ainsi qu'une offre d'écoute, de conseils et d'orientation.



6. J'ai besoin d'aide pour ma santé.



Centre fribourgeois de santé sexuelle

Les prestations comprennent notamment : des entretiens-conseil (individuels ou en couple) sur toutes les thématiques en lien avec la santé sexuelle, des tests de grossesse et la contraception d'urgence, ainsi que des dépistages des infections sexuellement transmissibles réservés prioritairement aux personnes de moins de 25 ans. Une consultation gynécologique est proposée à Fribourg un jour par semaine.

Les entretiens et les prestations sont confidentiels et à tarif adapté.



Empreinte

Empreinte est un centre de compétences en santé sexuelle. Ses missions sont la promotion de la santé sexuelle, la prévention du VIH et des infections sexuellement transmissibles (IST) et la lutte contre les discriminations liées aux sexualités.



Fri-Santé

L'association Fri-Santé gère une permanence médico-sociale, accessible à toute personne du canton de Fribourg en situation de vulnérabilité qui n'a pas ou plus de couverture d'assurance-maladie, et qui rencontre des difficultés à accéder aux soins et à la prévention dont elle a besoin. L'association propose également un soutien pour des soins dentaires urgents.



HUB Innosanté

Le HUB Innosanté à Marly propose plusieurs prestations dont des consultations ostéopathiques ou des bilans psychologiques et cognitifs pour un tarif symbolique de CHF 15. Ces prestations te sont proposées par des étudiant·e·s en soins infirmiers, en ostéopathie et en psychologie de la santé.



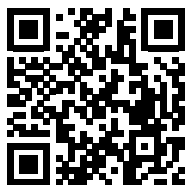
CoSaMo

CoSaMo est une offre de premiers soins (consultations) d'étudiant·e·s pour les étudiant·e·s de plus de 18 ans sur présentation de leur carte. Elle est proposée par la Haute école de santé Fribourg en collaboration avec l'UNIFR. Selon la situation ou si un suivi s'avère nécessaire, les patient·e·s sont orienté·e·s dans le réseau socio-sanitaire. La participation est de CHF 15.

Tu peux également venir pour des soins sur prescription du médecin traitant (ex. ablation de fil après une intervention chirurgicale, réalisation d'injections).

Pour encore plus de ressources...

**La Solidarity Map
de Fribourg.**



**La page web de
«Je gère»**







Ville de Fribourg
026 351 73 23
Enfance-jeunesse@ville-fr.ch
www.ville-fribourg.ch/jegere

Stadt Freiburg
026 351 73 23
Enfance-jeunesse@ville-fr.ch
www.stadt-freiburg.ch/jegere